

## CO PŘINÉST S SEBOU NA VYŠETŘENÍ

Alespoň 48 hodin před prováděným testem doporučujeme omezit fyzickou zátěž pouze na lehký trénink, protože velké zatížení může negativně ovlivnit výsledek zátěžového testu.

Součástí vyšetření je obvykle analýza moči a odběr krve. Není nutné být nalačno. O potřebě krevních testů rozhodne lékař. Krevní testy nejsou nutné u sportovců do 12 let, pokud bylo provedeno vyšetření krevního obrazu v posledních 6 měsících a výsledek byl v pořádku.

### PŘINESTE S SEBOU NA VYŠETŘENÍ

- + ranní moč (ve zkumavce nebo čisté skleničce)
- + průkaz zdravotní pojišťovny
- + pití a svačinu (ráno se lehce nasnídejte a napijte)
- + krátké sportovní kalhoty, ručník, čistou sportovní obuv na kolo (eventuálně cyklistické tretry na SPD i vlastní šlapátka), ženám doporučujeme vzít si s sebou sportovní podprsenku
- + kopie posledních zpráv od odborných lékařů, pokud jste sledováni (např. z alergologie, kardiologie, ortopedie, ORL)
- + kopie zpráv z hospitalizace v nemocnici
- + zprávy ze sportovních prohlídek z jiných pracovišť
- + vyplněné a podepsané požadované dokumenty

### POŽADOVANÉ DOKUMENTY

#### Požadované dokumenty pro děti do 15 let

Pro provedení vyšetření je vyžadována osobní přítomnost zákonného zástupce.

Doporučeno

- + dodání formulářů **podepsaných zákonným zástupcem** (formuláře a dotazníky najdete na [www.usmbrno.cz](http://www.usmbrno.cz))
  - o informovaný souhlas s provedením sportovní prohlídky
  - o dotazník sportovce
- + dodání výpisu ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře pro děti a dorost nebo od specialisty, pokud je dítě sledováno na kardiologii, endokrinologii nebo v interní ambulanci

### Požadované dokumenty pro mládež 15–18 let

Pro provedení vyšetření není nutná osobní přítomnost zákonného zástupce.

Vyžadováno

- + dodání formulářů **podepsaných zákonným zástupcem** (formuláře a dotazníky najdete na [www.usmbrno.cz](http://www.usmbrno.cz))
  - o informovaný souhlas s provedením sportovní prohlídky
  - o dotazník sportovce
  - o informovaný souhlas s poskytnutím zdravotní péče nezletilé osobě starší 15 let
  - o určení osoby oprávněné (souhlas s poskytnutím informací třetí osobě)
- + dodání výpisu ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře pro děti a dorost nebo od specialisty, pokud je mladistvý sledován na kardiologii, endokrinologii nebo v interní ambulanci
- + telefonický kontakt na zákonného zástupce umožňující v případě potřeby telefonickou konzultaci

### Požadované dokumenty pro dospělé starší 18 let

Pro provedení vyšetření je doporučeno

- + dodání podepsaných formulářů (formuláře a dotazníky najdete na [www.usmbrno.cz](http://www.usmbrno.cz))
  - o informovaný souhlas s provedením sportovní prohlídky
  - o dotazník sportovce
- + dodání výpisu ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře pro děti a dorost nebo od specialisty, pokud jste sledován/a na kardiologii, endokrinologii nebo v interní ambulanci

Děkujeme, že v den vyšetření přinesete vyplněné a podepsané dokumenty. **Prosíme, dostavte se do ambulance minimálně 15 minut před plánovaným termínem testu.** V případě akutního onemocnění (nachlazení, zvýšená teplota apod.) vyšetření nelze provádět a je nutné se přeobjednat na jiný termín. Na místě je k dispozici šatna a sprcha.

V případě jakýchkoliv dotazů, prosíme, pište na e-mail [info@usmbrno.cz](mailto:info@usmbrno.cz) nebo volejte na telefon +420 727 966 284.