

INFORMOVANÝ SOUHLAS S PROVEDENÍM SPORTOVNÍ PROHLÍDKY SE ZÁTĚŽOVÝM TESTEM

jméno a příjmení

rodné číslo

bydliště

zdravotní pojišťovna

telefon

e-mail

jméno a příjmení zákonného zástupce

rodné číslo

ZÁTĚŽOVÁ ERGOMETRIE

je vyšetření, které sleduje srdce při zátěži. Vyšetření provádíme na bicyklovém ergometru, kdy sportovec šlape na přístroji podobně jako na kole a současně je sledováno jeho EKG (elektrokardiogram) při zátěži, tepová frekvence a krevní tlak. Podobně jako při klasickém EKG jsou na různých místech těla připevněny elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku. Při ergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

ZÁTĚŽOVÁ SPIROERGOMETRIE

je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o fyzické zdatnosti sportovce a výkonnosti jeho srdce, krevního i dýchacího systému, tedy o jejich odpovědi na fyzickou zátěž. Spiroergometrie se skládá ze dvou vyšetření, která se provádějí současně: spirometrie a ergometrie. Při spirometrii se měří objem a složení vdechovaného a vydechovaného vzduchu a na jejich základě se určuje, kolik kyslíku spotřebuje sportovec při maximální zátěži a jaká je jeho kapacita plic. Během tohoto vyšetření sportovec dýchá přes obličejovou masku. Při spiroergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

MOŽNÁ RIZIKA SPOJENÁ S PROVEDENÍM VYŠETŘENÍ

Komplikace vyšetření jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt nastává v méně než 1 promile případů, náhlé úmrtí v 0-5 případech ze 100 000 vyšetření). Bezprostředně po ukončení testu se mohou objevit mdloby nebo závratě. Mohou se objevit také poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně nebo po podání léků. Naše pracoviště je připraveno k zahájení všech adekvátních opatření včetně kardiopulmonální resuscitace po stránce přístrojové i personální.

PŘÍPRAVA K VYŠETŘENÍ

- + výkon nelze provádět při akutní infekci (nachlazení, zvýšená teplota, zažívací potíže)
- + 12 hodin před vyšetřením je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěži
- + 12 hodin před vyšetřením nepijte alkohol a nekuřte
- + 3 hodiny před vyšetřením nejezte a nepijte nápoje s obsahem kofeinu (není nutné být nalačno)
- + vezměte si s sebou vhodnou sportovní obuv, krátké sportovní kalhoty, ženám doporučujeme sportovní podprsenku
- + doporučujeme si s sebou případně vzít ručník (po test u je možné se osprchovat)
- + součástí testu je analýza moči a krve (o odběru krve se dohodnete s lékařem) - není nutný u sportovců do 12 let, pokud byl proveden do 6 měsíců před testem a výsledek byl v pořádku
- + prosíme přineste ranní moč ve zkumavce nebo čisté uzavřené sklenici

ALTERNATIVNÍ MOŽNOSTI VYŠETŘENÍ

Bicyklovou ergometrii lze kombinovat s některými zobrazovacími metodami (echokardiografie, radioizotopové zobrazení srdce), což v některých případech může přinést další informace. Alternativou bicyklové ergometrie jsou farmakologické zátěžové testy, při kterých jsou nitrožilně podávány látky zvyšující tepovou frekvenci a stažlivost srdečního svalu a vliv této zátěže na srdce je hodnocen pomocí zobrazovací metody (echokardiografie, radioizotopové zobrazení srdce). Tato vyšetření jsou indikována v případě, že klient není schopen šlapat na ergometru (např. pro postižení dolních končetin) nebo v některých specifických situacích. V některých indikacích však farmakologické zátěžové testy nemohou nahradit fyziologickou svalovou zátěž.

PROHLÁŠENÍ A SOUHLAS SPORTOVCE/ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE

Prohlašuji, že jsem nezamlčel(a) žádné údaje o mém zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu. Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, které vyžadují neodkladné provedení kroků nutných k záchraně život nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením.

Prohlašuji, že jsem byl/a srozumitelně informován/a o povaze vyšetření a byl/a jsem informován/a i o možných rizicích tohoto výkonu. Přečetl/a jsem si informace o možných rizicích a komplikacích a vyšetření podstupuji na vlastní zodpovědnost. Měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly zodpovězeny.

DOPLŇUJÍCÍ OTÁZKY:

Závěrečnou zprávu vám předáme osobně nebo je možné zaslat ji elektronicky.

ŽÁDÁM O ZASLÁNÍ ZÁVĚREČNÉ ZPRÁVY (VÝSLEDKŮ TESTU) NA E-MAIL

----- @ -----

Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením

zátěžové ergometrie

zátěžové spiroergometrie

V ----- dne: -----

podpis

razítko a podpis zdravotnického pracovníka