

INFORMOVANÝ SOUHLAS KLIENTA/ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE S PROVEDENÍM SPORTOVNÍ PROHLÍDKY SE ZÁTĚŽOVÝM TESTEM

Jméno, příjmení: _____ Rodné číslo: _____

Bydliště: _____ Kód ZP: _____

Telefon: _____ e-mail: _____

Jméno, příjmení zákonného zástupce dítěte: _____ Rodné číslo: _____

ZÁTĚŽOVÁ ERGOMETRIE

je vyšetření, které sleduje srdce při zátěži. Vyšetření provádíme na bicyklovém ergometru, kdy sportovec šlape na ergometru podobně jako na kole a současně je sledováno EKG (elektrokardiogram) při zátěži, tepová frekvence a krevní tlak. Podobně jako při klasickém EKG jsou na různých místech těla připevněny elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku. Při ergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

ZÁTĚŽOVÁ SPIROERGOMETRIE

je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o fyzické zdatnosti sportovce a výkonnosti jeho srdce, krevního i dýchacího systému (tedy jejich odpovědi na fyzickou zátěž). Spiroergometrie se skládá ze dvou vyšetření, která se provádějí současně: spirometrie a ergometrie. Při spirometrii se měří objem a složení vdechovaného a vydechovaného vzduchu a na jejich základě se určuje, kolik kyslíku spotřebuje sportovec při maximální zátěži a jaká je jeho kapacita plic. Během tohoto vyšetření sportovec dýchá přes obličejovou masku. Při spiroergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

RIZIKA A KOMPLIKACE PŘI A PO VÝKONU

Komplikace vyšetření jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt méně než 1 promile, náhlé úmrtí 0-5/100000 vyšetření). Mohou se objevit poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně, případně po podání léků. Bezprostředně po ukončení testu se mohou objevit také mdloby, závratě.

PŘÍPRAVA K VÝKONU

- výkon nelze provádět při akutní infekci (nachlazení, zvýšená teplota, zažívací potíže)
- v předchozích 12 hodinách je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěži
- 12 hodin před výkonem nepít alkohol a nekouřit
- 3 hodiny před vyšetřením nejíst a nepít nápoje s obsahem kofeinu (není nutné být nalačno)
- donést vhodnou sportovní obuv, šortky, ženy sportovní podprsenku, případně ručník (po testu je možné se osprchovat)
- součástí testu je analýza moče a krve (o odběru krve se dohodnete s lékařem) - není nutný u sportovců do 12 ti let byl-li proveden do 6 měsíců před testem a byl negativní.
- přineste ranní moč ve zkumavce nebo čisté lahvičce

ALTERNATIVNÍ MOŽNOSTI VÝKONU

Bicyklovou ergometrii lze kombinovat s některými zobrazovacími metodami (echokardiografie, radioizotopové zobrazování srdce), což v některých případech může přinést další informace. Alternativou bicyklové ergometrie jsou farmakologické zátěžové testy, při kterých jsou nitrožilně podávány látky zvyšující tepovou frekvenci a stažlivost srdečního svalu a vliv této zátěže na srdce je hodnocen pomocí zobrazovací metody (echokardiografie, radioizotopové zobrazování srdce). Tato vyšetření jsou indikována v případě, že klient není schopen šlapat na ergometru (např. pro postižení dolních končetin), nebo v některých specifických situacích. V některých indikacích však farmakologické zátěžové testy nemohou nahradit fyziologickou svalovou zátěž.

DOPLŇUJÍCÍ OTÁZKY SPORTOVCE:

PROHLÁŠENÍ A SOUHLAS SPORTOVCE/ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE

Já, níže podepsaný(á), prohlašuji že jsem nezamlčel(a) žádné mně známé údaje o zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu. Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení kroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením.

Potvrzuji a prohlašuji, že jsem byl(a) lékařem srozumitelně seznámen(a) s veškerými shora uvedenými skutečnostmi včetně upozornění na možné komplikace. Údaje a poučení mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, porozuměl(a) jsem jim a měl(a) jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly zodpovězeny.

Závěrečnou zprávu Vám předáme osobně nebo je možno e-mailem .

ŽÁDÁM O ZASLÁNÍ ZÁVĚREČNÉ ZPRÁVY (VÝSLEDKŮ TESTU) E-MAILEM NA:

e-mail: _____

Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením:

1. zátěžová ergometrie zátěžová spiroergometrie

V _____ dne: _____

podpis klienta/zákonného zástupce nezletilého

razítko a podpis zdravotnického pracovníka