

## CO PŘINÉST S SEBOU K VYŠETŘENÍ?

48 hodin před prováděným testem doporučujeme omezit fyzickou zátěž pouze na lehký trénink, protože velké zatížení může negativně ovlivnit výsledek zátěžového testu.

Součástí vyšetření je obvykle analýza moči a odběr krve. Není nutné být na lačno. O potřebě krevních testů se dohodnete s lékařem. Krevní testy nejsou nutné u sportovců do 12 let, pokud bylo provedeno vyšetření krevního obrazu v posledních 6 měsících a výsledek byl v pořádku.

### S SEBOU PŘINESTE:

- ranní moč (ve zkumavce nebo čisté skleničce)
- kartičku ZP
- pití + svačinu (ráno se lehce nasnídejte a napijte)
- kraťasy, ručník, čisté botasky na kolo (možné cyklistické tretry na SPD i vlastní šlapátka), ženy a dívky sportovní podprsenku
- kopie posledních zpráv od odborných lékařů, pokud jste sledováni (např. alergologie, kardiologie, ortopedie, ORL), zprávy z hospitalizace v nemocnici, zprávy ze sportovních prohlídek z jiných pracovišť
- vyplněné a podepsané dokumenty

## POŽADOVANÉ DOKUMENTY:

### DĚTI DO 15 LET

#### PRO PROVEDENÍ VYŠETŘENÍ JE:

##### VYŽADOVÁNA

- osobní přítomnost zákonného zástupce

##### DOPORUČENO

- dodání PODEPSANÝCH formulářů ZÁKONNÝM ZÁSTUPCEM
  1. Informovaný souhlas s provedením sportovní prohlídky
  2. Dotazník sportovce (formuláře a dotazníky na [www.usmbrno.cz](http://www.usmbrno.cz))
- dodání výpisu ze zdrav. dokumentace od praktického lékaře pro děti a dorost nebo specialisty, je-li sledován na kardiologii, endokrinologii nebo interní ambulanci

## POŽADOVANÉ DOKUMENTY:

### MLÁDEŽ 15–18 LET

#### PRO PROVEDENÍ VYŠETŘENÍ JE:

##### NENÍ NUTNÁ

- osobní přítomnost zákonného zástupce

##### VYŽADOVÁNO

- dodání PODEPSANÝCH formulářů ZÁKONNÝM ZÁSTUPCEM
  1. Informovaný souhlas s provedením sportovní prohlídky
  2. Dotazník sportovce
  3. Informovaný souhlas s poskytnutím zdravotní péče nezletilému staršího 15 let
  4. Určení osoby oprávněné (souhlas s poskytnutím informací třetí osobě) (formuláře a dotazníky na [www.usmbrno.cz](http://www.usmbrno.cz))
- dodání výpisu ze zdrav. dokumentace od praktického lékaře pro děti a dorost nebo specialisty, je-li sledován na kardiologii, endokrinologii nebo interní ambulanci nebo
- telefonický kontakt na zákonného zástupce umožňující v případě potřeby telefonickou konzultaci lékaře se zástupcem

### DOSPĚLÍ 18+

#### PRO PROVEDENÍ VYŠETŘENÍ JE:

##### DOPORUČENO

- dodání PODEPSANÝCH formulářů
  1. Informovaný souhlas s provedením sportovní prohlídky
  2. Dotazník sportovce (formuláře a dotazníky na [www.usmbrno.cz](http://www.usmbrno.cz))
- dodání výpisu ze zdrav. dokumentace od praktického lékaře nebo specialisty, je-li sledován na kardiologii, endokrinologii nebo interní ambulanci

Děkujeme, že vyplněné a podepsané dokumenty přinesete v den vyšetření. Dostavte se prosím min. 15 minut předem před plánovaným termínem testu. V případě akutního onemocnění (nachlazení, zvýšená teplota) vyšetření nelze provádět. Je nutné se přeobjednat na jiný termín. K dispozici je šatna a sprcha.

V případě jakýchkoliv dotazů prosím pište na [info@usmbrno.cz](mailto:info@usmbrno.cz) nebo volejte 543211367.